

# Tiếp Cận Xét Nghiệm Di Truyền Tại Úc

## Lộ trình cho Bệnh nhân

Dành cho những người **đủ điều kiện** để được xét nghiệm di truyền do chính phủ tài trợ

Những bệnh nhân đã từng mắc ung thư và/hoặc có từ 2 người thân trong gia đình trở lên đã từng mắc ung thư có thể đủ điều kiện để được xét nghiệm di truyền chẩn đoán do chính phủ tài trợ

Hãy trao đổi với Bác sĩ Gia đình (GP) về tiền sử gia đình và các nguy cơ ung thư có thể xảy ra. Bác sĩ gia đình sẽ giới thiệu quý vị đến một dịch vụ y tế di truyền công hoặc một chuyên gia di truyền tư nhân để đánh giá thêm

Nếu quý vị đủ điều kiện để xét nghiệm di truyền do chính phủ tài trợ, quý vị sẽ tham dự buổi tư vấn di truyền trước khi xét nghiệm tại một dịch vụ y tế di truyền công để tìm hiểu về những tác động của xét nghiệm đối với quý vị và gia đình quý vị

Nếu quý vị quyết định tiến hành xét nghiệm, hãy ký vào mẫu đồng ý và cung cấp mẫu sinh học (máu, niêm mạc miệng hoặc nước bọt) để xét nghiệm di truyền

Quý vị cũng có thể quyết định không làm xét nghiệm di truyền tại thời điểm hiện tại và muốn hoãn quyết định cho tương lai. Không sao cả.

**Đây là quyết định cá nhân.**

Kết quả của quý vị sẽ được gửi đến bác sĩ lâm sàng phụ trách. Quý vị sẽ tham dự một buổi tư vấn di truyền sau xét nghiệm để hiểu ý nghĩa của kết quả đối với quý vị

Thảo luận chi tiết về kết quả với bác sĩ lâm sàng

Dành cho những người **không đủ điều kiện** để được xét nghiệm di truyền do chính phủ tài trợ

**HOẶC** những người đang cân nhắc **việc chủ động đi xét nghiệm di truyền**

**Hãy cân nhắc việc chủ động đi xét nghiệm di truyền NẾU:**

- Quý vị lo lắng về tiền sử ung thư trong gia đình nhưng không đủ điều kiện để được xét nghiệm di truyền do chính phủ tài trợ
- Quý vị không có tiền sử bệnh trong gia đình, chưa từng mắc ung thư hoặc bệnh tim, nhưng muốn tìm hiểu nguy cơ và chủ động bảo vệ sức khỏe của bản thân
- Quý vị đang có kế hoạch sinh con và muốn biết liệu quý vị và bạn đời có mang cùng một tình trạng bệnh hay không - điều này có thể khiến con quý vị có nguy cơ mắc bệnh di truyền.

Hãy cân nhắc xét nghiệm di truyền y tế thông qua các nhà cung cấp dịch vụ tư nhân tại Úc.

'Tôi có tiền sử bệnh trong gia đình cao, nhưng không đủ điều kiện để được xét nghiệm di truyền do chính phủ tài trợ.' Bất kỳ ai cũng có thể lựa chọn xét nghiệm di truyền tư nhân nếu muốn. Cứ 6 người trưởng thành khỏe mạnh thì có 1 người có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng do yếu tố di truyền - và có thể họ hoàn toàn không biết điều đó.<sup>1</sup>

Hãy cân nhắc tiếp cận dịch vụ tư vấn di truyền hoặc các dịch vụ di truyền tư nhân để tìm hiểu các lựa chọn xét nghiệm di truyền chủ động phù hợp với quý vị.

### Tìm kiếm Dịch vụ Di truyền

Danh mục HGSA

Trung Tâm Y Tế về Giáo Dục Di Truyền

Tài liệu tham khảo: 1. Haverfield EV et al. Physician-directed genetic screening to evaluate personal risk for medically actionable disorders: a large multicenter cohort study. BMC Med. 2021 Aug 18;19(1):199.