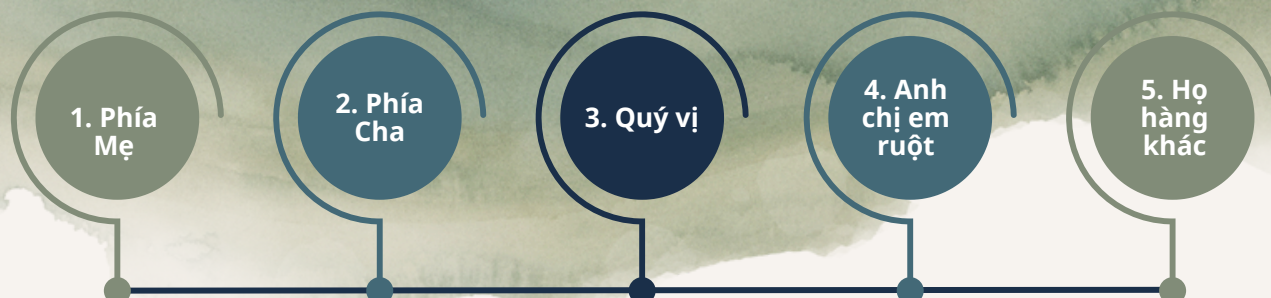


Lập sơ đồ tiền sử sức khỏe gia đình quý vị

inherited
CANCERS AUSTRALIA



Tiền sử sức khỏe của gia đình

Inherited Cancers Australia giúp mọi người hiểu và đánh giá nguy cơ ung thư di truyền bằng cách cung cấp sự hỗ trợ, thông tin và các công cụ cần thiết.

Một bước quan trọng trong quá trình này là lập sơ đồ tiền sử sức khỏe gia đình. Việc này bao gồm thu thập thông tin từ cả bên nội và bên ngoại, bao gồm ông bà, cha mẹ, anh chị em ruột và những người thân cận khác. Bằng cách xem xét tổng thể tiền sử sức khỏe của gia đình, quý vị sẽ có cái nhìn chính xác hơn về nguy cơ mắc bệnh trong suốt cuộc đời của bản thân, và từ đó có thể đưa ra những quyết định sáng suốt về sức khỏe.

Mẹo khi lập sơ đồ

Đối với mọi người trong gia đình mà quý vị tìm hiểu, hãy đảm bảo rằng quý vị viết ra các thông tin chi tiết sau: tên/chữ cái viết tắt, ngày sinh/ngày mất, bất kỳ dạng ung thư nào họ đã mắc phải (ung thư vú, ung thư phụ khoa [buồng trứng], đại trực tràng, tuyến tiền liệt hoặc tụy) và độ tuổi bắt đầu mắc bệnh ung thư của họ.

Hãy nhớ rằng việc tìm hiểu về tiền sử sức khỏe gia đình có thể là một chủ đề tế nhị và nhạy cảm, đòi hỏi sự đồng cảm, tôn trọng và thấu hiểu khi thảo luận với người thân. Hãy kiểm soát sức khỏe của quý vị bằng cách tìm hiểu về tiền sử sức khỏe gia đình, tìm kiếm lời khuyên của chuyên gia y tế, cập nhật thông tin và đưa ra những lựa chọn chủ động.

Hãy bắt đầu lập sơ đồ →



1. PHÍA MẸ

Bà ngoại / Bà nội

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Ông ngoại / Ông nội

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Mẹ

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Anh chị em ruột của mẹ (Cậu, Dì)

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Ghi chú thêm:

2. PHÍA CHA

Bà ngoại / Bà nội

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Ông ngoại / Ông nội

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Cha

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Anh chị em ruột của cha (Cô, chú, bác)

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Ghi chú thêm:

3. QUÝ VỊ

Theo dõi sức khỏe của chính quý vị cũng quan trọng không kém sức khỏe của người thân! Hãy ghi chép lại các thông tin sức khỏe của bản thân tại đây trong quá trình tìm hiểu tiền sử gia đình.



4. ANH CHỊ EM RUỘT

Nếu quý vị có anh chị em ruột, đừng quên cập nhật thông tin sức khỏe của họ vào mẫu này.

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

5. HỌ HÀNG KHÁC

Hãy nhớ rằng, theo dõi sức khỏe của những người thân xa hơn cũng mang lại lợi ích cho quý vị. Anh chị em họ, ông bà cố, cô chú bác... tất cả đều quan trọng. Đối với bất kỳ ai mà quý vị có thể liên hệ hoặc thu thập thông tin, hãy ghi lại thông tin chi tiết của họ tại đây.

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

Chữ viết tắt: _____

Ngày sinh/Ngày mất: _____

Chẩn đoán và tuổi khi chẩn đoán: _____

GHI CHÚ THÊM
